

Лашкуль Александра Кирилловна



Контактная информация

Моб.тел.: 89118431219

E-mail: lashkul97@mail.ru

Сайт: <http://spbpo.ru/члены-общества/лашкуль-александра-кирилловна/>

Образование:

"Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург", направление – Психологическое сопровождение физической культуры и спорта, дата окончания – июль 2022 г., диплом с отличием.

Место работы, должность:

Спортивный психолог (самозанятость), контент-редактор «Радио «Зенит».

Сфера профессиональных интересов:

- спортивная психология,
- психология управления,
- психология менеджмента в спорте,
- психологическое консультирование.

Дополнительные квалификации:

2021 Удостоверение о повышении квалификации ФГБУ СПбНИИФК (номер 7827 00255238) «Психологическая подготовка в спорте».

2023 Диплом о профессиональной переподготовке МГУ им. М.В. Ломоносова ПП МГУ № 015550

Профессиональная аффилиация

2023 Санкт-Петербургское Психологическое Общество

Публикации:

2021

1. Бирюкова Г.М., Лашкуль А.К. Психология восхождения на олимп: путь спортсмена. Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, за 2020 г., посвященной 125-летию Университета. Министерство спорта Российской Федерации, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. 2021. С. 217-220.
2. Лашкуль А.К., Утишева Е.В. Проблемы реализации спортивного права в Российской Федерации. Социально-гуманитарные технологии в управлении человеческими ресурсами в сфере физической культуры, спорта и здоровья. Потенциал спорта в системе международных отношений : сборник научных статей и докладов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 2 апреля 2021 г. – СПб. : ПОЛИТЕХ-ПРЕСС, 2021. – С. 166-170
3. Лашкуль, А.К. Модель психологической подготовки высококвалифицированных спортсменов в предсоревновательный период паралимпийского цикла / А.А. Банаян, Е.А. Киселева Е.А., А.К. Лашкуль // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы и перспективы развития системы спортивной подготовки, массовой физической культуры и спорта» – Санкт-Петербург, 2021. – С. 7-10.
4. Лашкуль, А.К. Оценка психоэмоционального состояния хоккеистов в период вынужденной самоизоляции / А.А. Банаян, А.К. Лашкуль // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Актуальные проблемы и перспективы развития системы спортивной подготовки, массовой физической культуры и спорта». – Санкт-Петербург, 2021. – С. 128-133.
5. Банаян А.А., Киселева Е.А., Лашкуль А.К. Оптимизация процесса психологической подготовки высококвалифицированных спортсменов-паралимпийцев в соответствии с концепцией спортивной периодизации. Адаптивная физическая культура. 2021. Т. 87. № 3. С. 24-27.

2022

1. Банаян А.А., Лашкуль А.К. Особенности реализации смешанного формата психологической подготовки в спорте в условиях вынужденных социальных ограничений. Теория и практика физической культуры. 2022. № 3. С. 43-44.
2. Лашкуль А.К., Шуняева Н.В. Определение и развитие одаренности спортсменов как психологический аспект физического воспитания. Научный поиск: я начинаю путь : материалы Междунар. студ. науч.-практ. конф., Минск, 31 мар. 2022 г. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Н. М. Машарская (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2022. – С. 354-357.
3. Лашкуль А.К., Шуняева Н.В., Банаян А.А. Оценка динамики психофизиологического состояния хоккеистов до и после игры методом газоразрядной визуализации. Актуальные вопросы подготовки спортивного резерва в хоккее с шайбой

[Электронный ресурс] : сб. науч. ст. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. А. Морозевич-Шилюк [и др.]. – Минск : БГУФК, 2022. – С. 63-66.

4. Банаян, А.А. Пути реализации государственной политики по цифровизации в сфере физической культуры и спорта России / А.А.Банаян, А.К.Лашкуль, С.С.Клементьев, А.Г.Горшенев// Мир университетской науки: культура, образование. – 2022. – № 5. – С. 63-74. – DOI 10.18522/2658-6983-2022-5-63-74.
5. Лашкуль А.К., Банаян А.А. Психодиагностика состояний хоккеистов на этапе совершенствования спортивного мастерства / Современные подходы и инновации в исследованиях молодых ученых в области физической культуры и спорта. Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции (24-25 мая 2022 года). – СПб: ФГБУ СПБНИИФК, 2022. - С. 211-219.
6. Лашкуль, А. К. Определение особенностей навыка психической саморегуляции хоккеистов методом кожно-гальванической реакции / А. К. Лашкуль, Н. В. Шуняева, А. А. Банаян // Актуальные вопросы спортивной психологии и педагогики. – 2022. – Т. 2, № 2. – С. 46-59. – DOI 10.15826/spp.2022.2.30. – EDN LESFFA.
7. Лашкуль, А. К. Разработка и реализация смешанного формата психологической подготовки в спорте в условиях вынужденных социальных ограничений, вызванных пандемией / А. К. Лашкуль, А. А. Банаян // Вестник спортивной науки. – 2022. – № 5. – С. 76-79. – EDN TGHOLD.
8. Модельные характеристики уровня подготовленности в паралимпийских видах спорта / С. А. Воробьев, А. А. Баряев, Д. Ф. Мосунов [и др.]. – Санкт-Петербург : Федеральное государственное бюджетное учреждение "Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры", 2022. – 118 с. – ISBN 978-5-6046225-0-6. – EDN AAKUFV.
9. Лашкуль, А. К. Психологический аспект определения и развития одаренности спортсменов / А. К. Лашкуль // Рудиковские чтения-2022 : Материалы XVIII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 21–22 апреля 2022 года / Под общей редакцией Ю.В. Байковского. – Москва: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)", 2022. – С. 44-50. – EDN SVVQVR.
10. Банаян, А. А. Мониторинг психофизиологического состояния паралимпийцев на тренировочных мероприятиях по подготовке к Паралимпийским играм в г. Токио 2021 года / А. А. Банаян, А. К. Лашкуль // Адаптивная физическая культура. – 2022. – Т. 91, № 3. – С. 24-25. – EDN PTLERA.

Участие в конференциях (с докладом/слушатель/модератор)

2021

1. Всероссийская научно-практическая конференция молодых исследователей с международным участием "Человек в мире спорта", посвященная 125-летию Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Выступление с докладом, диплом II степени.

2022

1. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Человек в мире спорта», посвящённая году науки и технологий, Санкт-Петербург. Выступление с докладом, диплом II степени.
2. Международная конференция «SPORT AND HEALTHY LIFESTYLE CULTURE IN THE XXI CENTURY». Слушатель.
3. Международная Студенческая Научно-Практическая Конференция «Научный поиск: я начинаю путь», Минск. Выступление с докладом.
4. XVIII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Рудиковские чтения-2022», Москва. Выступление с докладом, диплом III степени.
5. XIX Методический семинар по спортивной психологии, Минск. Выступление в роли модератора семинара.
6. II Международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы подготовки спортивного резерва в хоккее с шайбой». Выступление с докладом.
7. Всероссийская научно-практическая конференция «Современные подходы и инновации в исследованиях молодых ученых в области физической культуры и спорта». Выступление с докладом.