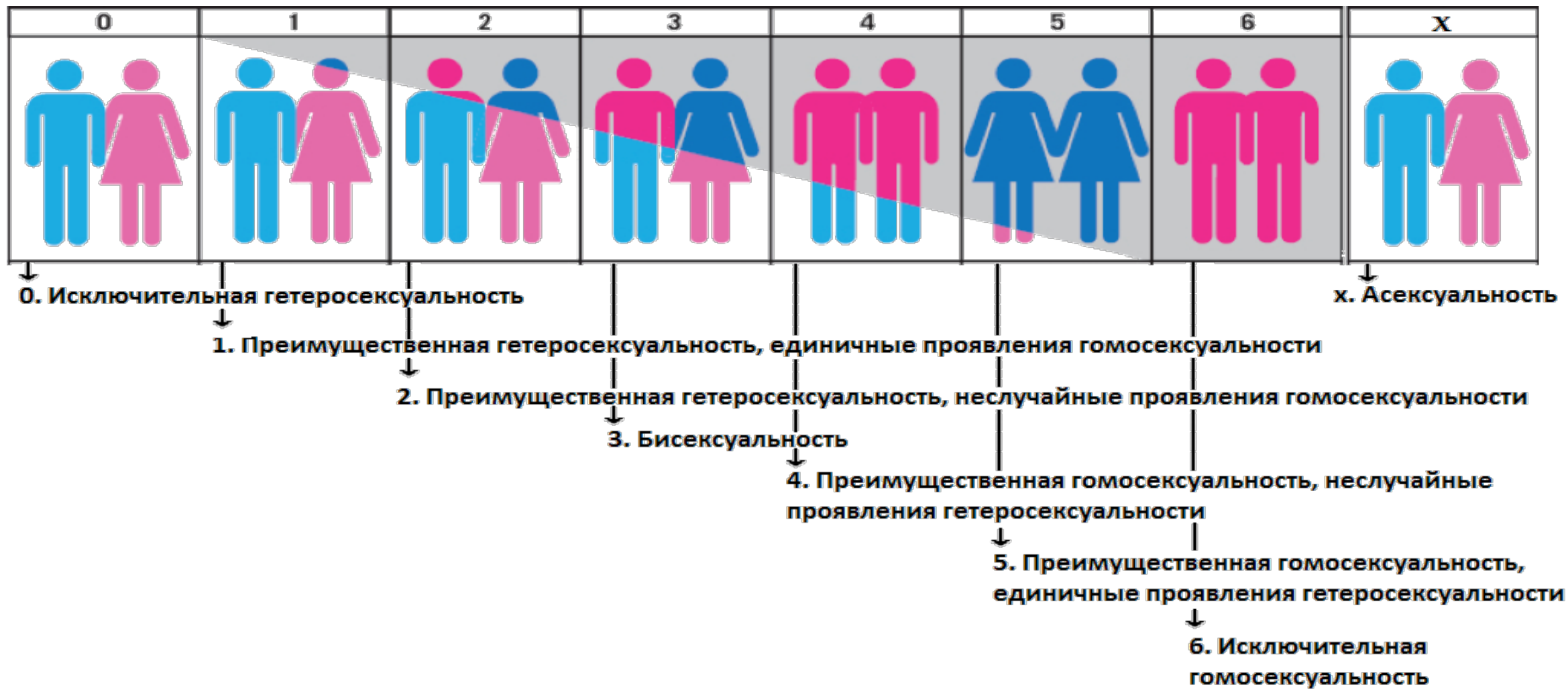


Сексуальная ориентация

- сильное и постоянное эротическое и романтическое предпочтение людей того и\или иного пола\гендера

- Гомосексуальность
- Бисексуальность
- Гетеросексуальность
- (Пансексуальность и Асексуальность)

Демедиализация гомосексуальности в МКБ-10 (1993г)



ORIENTATIONS

a-	romantic sexual	does not experience _____ attraction towards anyone.
gray-	romantic asexual	rarely experiences _____ attraction towards anyone.
demi-	romantic sexual	experiences _____ attraction towards someone only after developing a very strong bond.
hetero-	romantic sexual	experiences _____ attraction towards gender(s) other than their own.
homo-	romantic sexual	experiences _____ attraction towards the same gender as their own.
bi-	romantic sexual	experiences _____ attraction towards the same gender as well as to other gender(s) than their own.
pan-	romantic sexual	experiences _____ attraction towards all genders / regardless of gender.
poly-	romantic sexual	experiences _____ attraction towards multiple (but not necessarily all) genders.

note: orientations are listed in no particular order.

GRAY ASEXUAL

- Can also be called Gray-As or Gray-sexual
- Gray asexuals fall on the spectrum between asexual and sexual, meaning that they very rarely experience sexual attraction (for some, maybe once or twice in their entire lives), only under specific circumstances, or experience sexual attraction in a way that is so little that it is easily ignored.
 - Gray-As will more often feel sensual or romantic attraction towards a person.

DEMI-SEXUAL

- Demi-sexuals are Gray-As that only experience sexual attraction once they have made a romantic bond with them.
- Communication and trust are important to Demi-sexuals, and they will only feel sexual desire once a strong emotional bond has been made.

Сексуальная идентичность

— это «устойчивый набор характеристик, к которым человек прибегает, пытаясь определить свою сексуальную ориентацию и сексуальное поведение» (Savin-Williams 1990, p. 3).

- самоидентификация индивида с людьми, имеющими ту или иную сексуальную ориентацию, самоощущение в качестве индивида с данной сексуальной ориентацией

Стадии становления идентичности

- Отрицание
- Нарушение идентичности
- Сравнение идентичности
- Терпимость к идентичности
- Принятие идентичности
- Гордость за собственную идентичность
- Синтез идентичности

Гомофобия/Бифобия/Трансфобия

- Негативные чувства по поводу своей сексуальной ориентации/гендерной идентичности могут принять генерализованный характер и серьезно отразиться на мироощущении человека. Это может проявляться в широком диапазоне признаков — от склонности к переживанию собственной неполноценности, связанной с проявлением негативного отношения окружающих, до выраженного отвращения к самому себе и самодеструктивного поведения.
- Так проявляется внутренняя(интернализованная) гомофобия/бифобия/трансфобия

Три составляющих внешней гомофобии/бифобии/трансфобии

- Гетеросексизм - «система, при которой гетеросексуальность рассматривается как единственно приемлемая форма сексуального поведения» (Blumenfeld and Raymond, 1988, p. 244) либо такая форма сексуального поведения, которая признается в качестве более естественной и предпочтительной.
- «Предрассудки связаны с проявлением антипатии, основанной на ложных и ригидных обобщающих суждениях. Они могут ощущаться или проявляться в поведении. Они могут быть связаны с группой в целом или с отдельным человеком, поскольку он является членом этой группы» (Allport, 1954, p. 9).
- «Слово дискриминация обозначает то, когда мы отказываем отдельным людям или целым группам людей в уважении наравне с другими людьми» (Allport, 1954, p. 51).

Принципы работы с ЛГБТК+

- Уважение сексуальной ориентации
- Уважение жизненного стиля и культурных предпочтений
- Уважение личной целостности

Представления, мешающие работать с ЛГБТК+ людьми

- убеждение в том, что гомо-би-пан-сексуальность противоречит воле Бога или является греховной;
- — убеждение в том, что гомо-би-пан-сексуальность является противоестественной, болезненной или извращенной формой сексуального поведения;
- — представление о том, что гомо-би-пан-сексуальность в чем-то уступает гетеросексуальности;
- — представление о том, что моногамия является единственно здоровой формой сексуальных отношений;

- — представление о том, что отношения ЛГБТК+ людей бессодержательны, кратки или связаны лишь с получением сексуального удовлетворения;
- — представление о том, что ЛГБТК+ люди склонны к развратным действиям в отношении малолетних или пытаются соответствующим образом повлиять на характер формирующейся у них сексуальной ориентации;
- — представление о том, что ЛГБТК+ люди не могут в такой же мере, как и гетеросексуалы, воспитывать детей или строить семейные отношения;
- — представление о том, что бисексуалы могут сознательно придерживаться гомосексуальной, но лучше — гетеросексуальной ориентации.

Гендерная дисфория

дискомфорт/дистресс, связанный с несоответствием гендерной идентичности полу, установленному при рождении

(может быть связан с первичными и вторичными половыми признаками/предписанной ролью)

- может быть или не быть
- может возникнуть или «исчезнуть»
- может иметь разную степень выраженности
- может изменять интенсивность
- может зависеть от «шагов» перехода и этапов помощи

HA70 Гендерное несоответствие в подростковом и взрослом возрасте

- Гендерное несоответствие в подростковом и взрослом возрасте характеризуется выраженной и стойкой неконгруэнтностью между индивидуальным гендерным опытом и присвоенным полом, что часто приводит к стремлению к «переходу», чтобы жить и быть принятым в качестве лица переживаемого гендера, с помощью гормональной терапии, хирургии или других медицинских услуг, чтобы подправить тело, насколько хочется и насколько возможно, с переживаемым гендером.
- *Диагноз не может быть установлен до наступления половой зрелости*
- Гендерное вариативное поведение и предпочтение сами по себе не являются основанием для установления диагноза

Демедикализация – 25.05.2019 МКБ-11

HA71 Гендерное несоответствие в детстве

- Гендерное несоответствие в детстве характеризуется выраженным рассогласованием между переживаемым/ демонстрируемым гендером индивида и приписанным полом у препубертатных детей. Включает в себя сильное желание быть другого гендера (отличного от приписанного пола); сильная неприязнь со стороны ребенка к его или ее половой анатомии или ожидаемых вторичных половых признаков и / или сильное желание первичных и / или ожидаемых вторичных половых признаков, которые соответствуют переживаемому гендеру; фантазии, игры, игрушки, а также действия и партнеры по играм, характерные для переживаемого гендера, а не приписанного пола. Неконгруэнтность должна сохраняться в течение *2-х лет*, и не может быть диагностирован до наступления *5 лет*
- Только гендерное вариативное поведение и предпочтение не являются основанием для постановки диагноза

Трансгендерный переход

- **период времени**, в течение которого люди изменяют приписанную им с рождения гендерную роль на другую;

Может включать/не включать:

- **социальный компонент:**
смена/формирование/поиск гендерного самовыражения; адаптация в «новом» гендере;
смена гендерного маркера;
- **медицинский компонент:**
гормональная и хирургическая маскулинизация /феминизация.

...

Специфические этические вопросы:

- Не этичность лечения ГИ и предложения помощи, направленной на примирение с полом, определенным и зарегистрированным при рождении;
- Возможность перенаправления к специалистам, имеющим специальную компетенцию; удаленная помощь;
- Помощь, основанная на потребностях клиента/разделение ответственности;
- Принципы транс*тактичности.

Переход к нестигматизирующему и непатологизирующему глоссарию.

- От бинарного представления о гендерных(и половых) различиях к гендерному спектру;
- От «транссексуализма» (к трансгендерности, транссексуальности, гендерной неконформности/небинарности), к гендерной вариативности;
- От «Расстройств половой идентификации» к гендерному несоответствию , многообразию гендерных идентичностей;
- От «лечения и освидетельствования транссексуализма» к оказанию помощи, подтверждению ГИ, гендерному признанию.

Трансгендерная тактичность

- Безусловная конфиденциальность;
- Обращение, местоимение, имя;
- Избегать мисгендеринга и деднейминга;
- Круг «вредных» вопросов;
- Круг «лишних» вопросов;
- Терминологическая осторожность;
- Перманентная «обратная связь»;
- Доверие экспертности «клиента»/уважение к опыту;
- Помощь в запрашиваемых рамках;
- Профессиональные позиции вместо бытовых взглядов...
- Уважение и принятие ГИ человека.