

### **Научные интересы:**

- Разработка теории и практико-ориентированных технологий психологической помощи для повышения жизнестойкости, противодействия профессионально-личностным деформациям, формированию здоровых сохраняющих стратегий и сценариев жизни.
- Психология здоровья. Субъектно-ресурсный подход к профилактике профессионально-личностных деформаций. Синдром профессионального выгорания и его профилактика. Психология спорта. Психология имиджа: персональный и организационный аспекты. Теория и практика стресс-менеджмента.
- Разработка и проведение авторских психологических тренингов. Среди них:
  - Тренинг «Анти- выгорание и стрессменеджмент»
  - «Профессиональное выгорание – барьер к личной эффективности карьерному продвижению: пути профилактики и преодоления»
  - «Тренинг лидерских умений»
  - «Тренинг личного счастья» и др.

### **Автор книг и учебников:**

1. Водопьянова Н.Е., Старченкова Е.С. Синдром выгорания: диагностика и профилактика. – М-СПб.: Изд-во «Питер», 2005. – 336 с. – (7 п.л. /14 п.л.).
2. Водопьянова Н. Е. Психодиагностика стресса. – М – СПб.: Изд-во «Питер». –2009. – 336 с. –14 п.л.
3. Водопьянова Н.Е. Профилактика и коррекция синдрома выгорания: методология, теория, практика. – СПб.: Изд-во С.-Петербур. ун-та. – 2011. – 160 с. – 6,6 п.л
4. Водопьянова Н.Е., Старченкова Е.С. Психология управления персоналом. Психическое выгорание / Электронная версия. Издательство «Юрайт». М. 2017. 336 с.
5. Водопьянова Н.Е. Стресс-менеджмент. Электронная версия. Издательство «Юрайт». М. 2018.